

テスト本番に強くなる 22 の心と技

一、テストは点取りゲーム

十二、ムリしないことも必要

二、日頃から本番を想定しておけ

十三、キレイな字はいらない

三、リズムを変えるな

十四、自分ルールを作る

四、前日は軽く

十五、テストの点は運も含む

五、直前はテキストを見るな

十六、すべて埋めろ

六、道具は使い慣れたものを

十七、本気で自分を疑え

七、予備を必ず忘れるな

十八、徹夜は絶対するな

八、鼻で笑ってから解き始める

十九、試験監督の言葉を聴け

九、数秒悩んだら飛ばす

二十、時間の限り、あがき続けろ

十、確実なところから攻める

二十一、ラスト5分で最終確認

十一、手を動かし続けろ

二十二、勝つのはあきらめない人